



Das Phänomen der Sportsucht (German Edition)

Marc Castillon

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Das Phänomen der Sportsucht (German Edition)

Marc Castillon

Das Phänomen der Sportsucht (German Edition) Marc Castillon

Studienarbeit aus dem Jahr 2007 im Fachbereich Sport - Sportsoziologie, Note: 1,0, Freie Universität Berlin (Institut für Soziologie), Veranstaltung: Sucht: Soziologische, medizinische, psychologische Aspekte, 25 Quellen im Literaturverzeichnis, Sprache: Deutsch, Abstract: Der Begriff Sport, von seiner Bedeutungszuweisung soviel wie Zerstreuung, Vergnügen bedeutend, ist in den westlichen Gesellschaften, in denen immer weniger körperliche Arbeit anfällt, fast zum Synonym für körperliche Anstrengung geworden. Das Phänomen Sport spiegelt das Leistungs-, Konkurrenz- und Gleichheitsprinzip unserer Industriegesellschaft wider.

Und in der Tat ist unbestritten, dass eine regelmäßige Bewegung einen positiven Effekt auf Körper und Geist hat. Zwei- bis dreimal pro Woche für 30 bis 60 Minuten Ausdauersport ist sportmedizinisch empfehlenswert. Doch was wenn das Gesunde dem Pathologischen weicht? Bei den Olympischen Spielen in Athen 1896 wurde zum Gedenken an den Lauf des Boten Pheidippides der Marathonlauf (42,195 km) als längste Laufdisziplin ausgetragen. Inzwischen wird das Vielfache dieser Strecke ohne Unterbrechung zurückgelegt, bis hin zum ca. 4700 km langen Ultra-Langstreckenlauf quer durch Nordamerika.

Obwohl das Phänomen der Sportsucht bereits 1970 durch Baekelund entdeckt wurde, rückte der potenzielle Suchtcharakter von Sport erst in den letzten zwanzig Jahren verstärkt in das Blickfeld der Öffentlichkeit und Wissenschaft – u. a. bedingt durch die Entwicklung der Laufbewegung Ende der 1970er Jahre und durch die im Zuge der sich entwickelnden Fitnesswelle fast schon inflationär zu nennende Anzahl an Fitnessstudioeröffnungen in den USA und wenig später in Europa.

Die Sportsucht ist eine Verhaltenssucht nichtstoffgebundener Art und kann in ihrer Form in sämtlichen Sportarten auftreten. Das Wesen der Sportsucht ist sowohl aus der Bodybuilderszene bekannt – dann sprechen wir von einer Bodybuilding- bzw. Muskelsucht (Muskeldysmorphie) – als auch aus dem Ausdauerbereich (Lauf- oder Ausdauer sucht). Auch Risikosportarten rücken hier suchtspezifisch verstärkt in den Fokus.

In diesem kleinen Büchlein werden die Erkenntnisse über den noch relativ jungen Untersuchungsgegenstand Ausdauer sucht zusammenfassend dargestellt. Zunächst ist es unabdingbar, den Begriff Verhaltenssucht zu definieren. Dann wird die Phänomenologie der Laufsucht umfassend dargestellt, und zwar durch eine Definitionsherleitung einhergehend mit einer Herausarbeitung diagnostischer Kriterien. Thematisiert werden auch die die Sportsucht fördernden Umstände und die Ursachen von Sportsucht. Zu fragen ist darüber hinaus, welche suchtspezifischen Entzugssymptome beim Unterlassen des Sports auftreten. Anschließend werden Therapieransätze und -möglichkeiten vorgestellt.

 [Download Das Phänomen der Sportsucht \(German Edition\) ...pdf](#)

 [Read Online Das Phänomen der Sportsucht \(German Edition\) ...pdf](#)

Download and Read Free Online Das Phänomen der Sportsucht (German Edition) Marc Castillon

From reader reviews:

Victor Kohlmeier:

Reading a guide can be one of a lot of exercise that everyone in the world adores. Do you like reading book consequently. There are a lot of reasons why people fantastic. First reading a guide will give you a lot of new facts. When you read a guide you will get new information mainly because book is one of a number of ways to share the information as well as their idea. Second, reading a book will make you more imaginative. When you examining a book especially fictional works book the author will bring someone to imagine the story how the people do it anything. Third, you can share your knowledge to other people. When you read this Das Phänomen der Sportsucht (German Edition), you can tells your family, friends along with soon about yours reserve. Your knowledge can inspire the others, make them reading a book.

Diana Sturgill:

Spent a free time and energy to be fun activity to try and do! A lot of people spent their sparetime with their family, or their very own friends. Usually they undertaking activity like watching television, planning to beach, or picnic inside the park. They actually doing same every week. Do you feel it? Do you wish to something different to fill your own free time/ holiday? Can be reading a book could be option to fill your totally free time/ holiday. The first thing you will ask may be what kinds of reserve that you should read. If you want to test look for book, may be the book untitled Das Phänomen der Sportsucht (German Edition) can be fine book to read. May be it is usually best activity to you.

Neil McNatt:

People live in this new day time of lifestyle always aim to and must have the free time or they will get lots of stress from both day to day life and work. So , once we ask do people have extra time, we will say absolutely yes. People is human not only a robot. Then we consult again, what kind of activity are you experiencing when the spare time coming to you actually of course your answer will certainly unlimited right. Then ever try this one, reading publications. It can be your alternative inside spending your spare time, the book you have read will be Das Phänomen der Sportsucht (German Edition).

Solange Smith:

This Das Phänomen der Sportsucht (German Edition) is brand-new way for you who has intense curiosity to look for some information as it relief your hunger of information. Getting deeper you on it getting knowledge more you know otherwise you who still having small amount of digest in reading this Das Phänomen der Sportsucht (German Edition) can be the light food for yourself because the information inside this book is easy to get by anyone. These books create itself in the form which is reachable by anyone, yeah I mean in the e-book form. People who think that in book form make them feel drowsy even dizzy this reserve is the answer. So there is no in reading a e-book especially this one. You can find actually looking for. It should be here for you actually. So , don't miss the item! Just read this e-book style for your better life as well as knowledge.

**Download and Read Online Das Phänomen der Sportsucht
(German Edition) Marc Castillon #4KS036HUDNQ**

Read Das Phänomen der Sportsucht (German Edition) by Marc Castillon for online ebook

Das Phänomen der Sportsucht (German Edition) by Marc Castillon Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Das Phänomen der Sportsucht (German Edition) by Marc Castillon books to read online.

Online Das Phänomen der Sportsucht (German Edition) by Marc Castillon ebook PDF download

Das Phänomen der Sportsucht (German Edition) by Marc Castillon Doc

Das Phänomen der Sportsucht (German Edition) by Marc Castillon Mobipocket

Das Phänomen der Sportsucht (German Edition) by Marc Castillon EPub